

## Alonso: «Un líder debe tener un alto concepto del ser humano»

**L.M. A>**

El cirujano Mario Alonso Puig, autor del libro «Madera de líder», que está alcanzando un gran éxito de ventas, expuso en una sesión en la Cecot las claves para el desarrollo de las capacidades de liderazgo. Según explicó ayer a Diari de Terrassa, el líder al que se refiere en su libro no es el ejecutivo de ordeno y mando atosigado por sus obligaciones. «El liderazgo tomado como una obligación no va ningún sitio. Tiene que ser una elección vivida como una oportunidad. El liderazgo como una disciplina es contraproducente y no lleva a nada, mientras que si se vive como una ilusión, como una

posibilidad de crecer, se consiguen resultados que ni nosotros mismos esperábamos». Por ello, ser un líder efectivo de un grupo, en un contexto empresarial, tiene «mucho que ver con la capacidad de respuesta de cada individuo a los acontecimientos que suceden».

### COMUNICACIÓN

En una sesión organizada por el Club de Directius de Recursos Humanos de la Cecot, aconsejó a las personas que ejercen de líderes llevar a la práctica un consejo. «Por encima de todo se tiene que establecer una comunicación auténtica y no cosmética con los subordinados. La gente

que se sabe escuchada se siente valorada y puede aportar mucho más. También hay que eliminar prejuicios y escuchar sabiendo que el otro puede siempre aportar un punto de vista interesante.» Para Mario Alonso, «un líder debe poseer muchos atributos, pero el principal es tener un concepto muy alto del ser humano. Cuando esto ocurre es más fácil que su comunicación llegue mejor».

Además, recordó que un liderazgo ejercido sin placer y generador de sentimientos como la ira o la frustración provoca «emociones destructivas y muy negativas para nuestro cerebro y para el sistema inmunológico».



Mario Alonso Puig, durante su intervención en la Cecot